

キャリア棚卸し

強みの再発見

働き方の選択肢

女性活躍環境構築プログラム

WorkWork

おんせん県おおいたで働く意欲を湧かせワクワクに変える

「変わりたい」私の分岐点

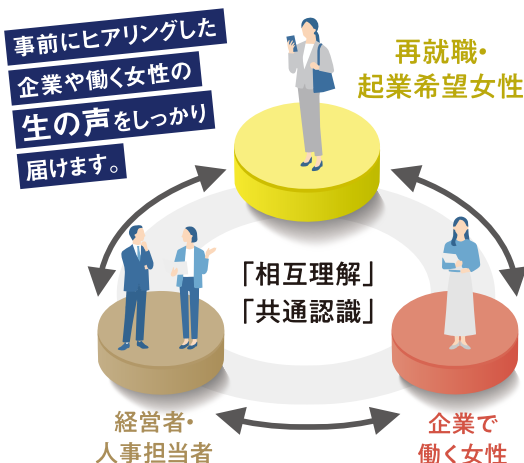
転職、再就職、起業…。

これからの働き方への悩みや不安に対して

自分の気持ちや強みを整理しながら、

ライフスタイルに合った

働き方を見つけるためのセミナー。



第1回

キャリアと自信の 再構築セミナー

開催日 2026年9月15日(火)

時間 13:30～16:00

これまでの経験やスキルを振り返り、自分の強みや可能性を再発見する講座です。



第2回

女性のための 資金制度活用セミナー

開催日 2026年10月22日(木)

時間 13:30～16:00

将来への経済的不安を軽減し、自分らしい働き方の実現につなげる講座です。



本プログラムの
参加者が大集合! /

WorkWork交流会
開催!

詳細は裏面へ

単発でも受講可能です

単発セミナー

会場

大分県消費生活・男女共同参画プラザ
アイネス 2F大会議室

参加費

無料

定員

各回20名

参加方法

会場またはオンライン ※オンライン希望の場合は聴講のみ(ZOOM)

対象者

再就職や起業を考えている方、
これから何かを始めたい方

無料託児

事前予約制(定員あり)

※1歳以上が対象。1歳未満は要相談。

●主催
大分県

●企画・運営
ニッコン株式会社



詳しくは
こちら

このままの働き方で
やっていけるのか不安

何か変えたいけど
一歩踏み出せない

ブランクや
年齢が気になる

こんなお悩み ありませんか？



自分に合う働き方を
見つけたい

同じ悩みを
持つ人と
話したい

理想の働き方が
実現できる方法を知りたい

第1回

9/15(火) 13:30~16:00

キャリアと自信の再構築セミナー

セミナー
内容

- 自己理解とキャリアの棚卸し(経験・スキル・強みの発見と整理)
- ブランク期間の価値化と自己肯定感の向上
- 価値観整理とライフキャリアの再設計、目標設定
- 理想の働き方に向けて行動につながる“5分行動”の作成



講師 森脇 淳子 氏
ウィズキャリア 代表

2級キャリアコンサルティング技能士、自身の介護経験を活かした共感性の高い支援に定評があり、自治体やNPOと連携して地域に根ざした活動を展開している。

こんな方におすすめ

☒ 自分の強みや経験を
再発見したい方

☒ ブランクへの
不安を自信に変えたい方

☒ 自分らしいキャリアや働き方を
考えたい方

第2回

10/22(土) 13:30~16:00

女性のための資金制度活用セミナー

セミナー
内容

- キャリア形成における内的要因と外的要因の整理
- 人生目標を実現する資金計画の基礎
- 理想の働き方実現に向けた、市場価値向上の必要性
- 再就職・起業に活用できる制度の紹介と活用方法の習得支援



講師 藤原 健治 氏
ゴードービジネスマシン(株)
教育事業部

2級キャリアコンサルティング技能士、2010年厚生労働省委託による求職者支援訓練校の立ち上げに参加。以降、求職者支援訓練および大分県公共職業訓練の講師およびマネージャーとして運営・管理を兼務。

こんな方におすすめ

☒ 将来のキャリアや働き方について
整理したい方

☒ ライフプランに合わせた
資金計画を立てたい方

☒ 活用できる支援制度を
知りたい方

「WorkWork交流会」開催!

本プログラムの参加者が大集合!

経営者・人事担当者

×

企業で働く女性

×

再就職(起業)を目指す女性

ランチ
付

11/18(水) 10:00~14:00

会場

J:COM ホルトホール大分 201・202

PROGRAM

職種や職位を超えた意見交換の場

各セミナー 代表者による 成果発表

セミナーで得た知識
や気づきを発表。

ロールモデル トークセッション

再就職者、起業者
(テレワーク含む)、
女性管理職が登場。

全体 ワークショップ

理想の働き方や職
場環境を考える。

ランチ会

食事を囲みながら
気軽に交流を深める。

意見交換会 自由交流会

異なる立場から本
音で語り合い、新た
な発見を得る。

※申込方法はセミナーの中でご案内します。

再就職・起業を目指す女性向けセミナー お申し込み方法

締切

各開催日の3日前

1 Webからのお申し込み

申し込みフォーム →



2 お電話でのお申し込み

097-533-2299 (平日9:00~18:00)

【個人情報の取得について】ご記入いただいた個人情報については、個人情報保護法を順守し、ご本人の同意がない限り第三者には提供いたしません。

お問い
合わせ

令和8年度女性活躍環境構築プログラム
WorkWork事務局(ニッコン株式会社)

TEL.097-533-2299 (担当 佐藤・川口)
メール work-work@niccon.biz

詳しくはこちら▶

ワークワーク 大分

